

あすぴあおおいた主催大会・イベント

No	大会・イベント名	開催日(予定)	対象者
1	将棋交流大会(第40回)	6月21日(日)	障がい者(児)・一般愛好者
2	サウンドテーブルテニス大会(第39回)	7月12日(日)	視覚障がい者 当該競技に理解のある方
3	囲碁交流大会(第40回)	7月25日(土)	障がい者(児)・一般愛好者
4	ふうせんバレーボール大会(第30回)	9月 6日(日)	県内のチーム
5	あすぴあフェスタ2026	10月25日(日)	障がい者(児)と介助者等
6	卓球バレー大会(第21回)	11月21日(土)	県内のチーム
7	フライングディスク大会(第21回)	12月 6日(日)	障がい者(児)
8	県社協会長杯卓球大会(第40回)	2027年 2月21日(日)	障がい者(児)・一般愛好者
9	スポーツウエルネス吹矢大会(第11回)	2027年 3月14日(日)	障がい者(児)・一般愛好者
10	第16回夢物語作品展	未定	障がい者(児)・ 文化教室受講者

- 大会への参加をご希望の方は、開催時期にご案内しますので、添付の受講申込書の下欄にご記入ください。
- 諸事情により、変更または中止もありますのでご了承ください。

登録ボランティアを募集します!!



- あすぴあおおいたでは、教室・大会の運営をお手伝いいただく登録ボランティアを募集しています。
- お申し込みはどなたでもできますが、ボランティア活動保険(保険料:年間350円)をかける必要があります。
- ボランティア活動保険は、大分県ボランティア・市民活動センター(大分県総合社会福祉会館2階)又はお住まいの市町村社会福祉協議会で手続きができます。

あすぴあ

〈愛称にこめられた意味〉
「あす(明日)」と「ぴあ(peer、仲間・同僚)」を合わせた造語。
身体障がい、知的障がい、精神障がい等の障がいの区別なく、そして障がいのない人も、みんなとともに仲間になって、明日(希望)に向かって前進していこうという想いをこめたもの。
※「peer」の語源は、ラテン語の「平等な(もの)」の意から。



教室受講生

令和8年度

募集

締め切り
令和8年 4月16日(木)
締切日を過ぎても申込みができる教室はホームページなどでお知らせします。



あすぴあおおいた利用カレンダー

4 月							5 月							6 月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4					1	2		1	2	3	4	5	6	
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
							31													

7 月							8 月							9 月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4							1			1	2	3	4	5
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			
							30	31												

10 月							11 月							12 月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3							1			1	2	3	4	5
4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	6	7	8	9	10	11	12
11	12	13	14	15	16	17	8	9	10	11	12	13	14	13	14	15	16	17	18	19
18	19	20	21	22	23	24	15	16	17	18	19	20	21	20	21	22	23	24	25	26
25	26	27	28	29	30	31	22	23	24	25	26	27	28	27	28	29	30	31		
							29	30												

1 月							2 月							3 月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2		1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28							28	29	30	31			
31																				

休館日(月曜日・国民の祝日(土・日曜日を除く)・年末年始) ※日曜は17時閉館

あすぴあ おおいた oita
大分県身体障害者福祉センター



ホームページ



Face book



Instagram

ホームページ <https://www.sc-oita.net>

〒870-0907 大分市大津町2丁目1番41号 大分県総合社会福祉会館内
TEL (097)558-4849 FAX (097)558-0316 メールアドレス asupia16@oitakensyakyō.jp

お気軽に
お問合せ
ください



1 スポーツ・趣味・文化等各種教室

楽しく学ぼう!!

令和8年度 あすびあおおいた 各種教室のお知らせ

1 スポーツ・レクリエーション教室

1 親子スポーツA

定員 20名
 期間 6月～3月
 開講日 6月7日
 曜日 日曜日
 回数 10回
 時間 13:00～15:30
 参加費 無料

1 親子スポーツB

定員 20名
 期間 6月～3月
 開講日 6月7日
 曜日 日曜日
 回数 10回
 時間 15:30～16:45
 参加費 無料

トランポリンやボールで遊んだり、ダンスをしたり、広い体育室で楽しく体を動かします。幼児から中学生の部(A)と高校生以上の部(B)があります。(A)は13:00からの部と14:15からの部があります。



2 親子水泳

定員 20名
 期間 5月～9月
 開講日 5月10日
 曜日 日曜日
 回数 10回
 時間 10:00～11:30
 参加費 無料

水に慣れることや泳ぎの基本を学び、遊泳を楽しみます。

3 卓球バレー

定員 20名
 期間 6月～2月
 開講日 6月6日
 曜日 土曜日
 回数 8回
 時間 10:00～12:00
 参加費 無料

卓球台のネットを挟み6人ずつが1対1で座りピンポン球を転がし打ち合います。



8 ドローンサッカー

定員 12名
 期間 6月～2月
 開講日 調整中
 曜日 土曜日
 回数 5回
 時間 14:00～15:30
 または日曜日 参加 無料

ドローンボールを専用ケージ内の両サイドに設置したリング状のゴールに入れて得点を競う競技で、同じフィールドで楽しみを共有できるバリエーション豊富な競技です。スカイクック(ドローンサッカー用小型ドローン)の操作体験やミニゲームなどを行います。



9 eスポーツ

(ビデオゲームによる対戦等)
 定員 15名
 期間 9月～1月
 開講日 9月20日
 曜日 日曜日
 回数 5回
 時間 10:00～12:00
 参加費 無料

ゲーム機を使って練習や対戦をします。経験者も未経験者もどなたでも楽しめるプログラムです。



10 水泳パーソナルレッスン

定員 10名
 期間 5月～9月
 曜日 ご相談に応じます
 回数 各個人5回まで
 時間 ご相談に応じます
 参加費 1回あたり500円

水に親しみながら泳げるコツや水泳の楽しさを集中的に学びます。

4 スポンジテニス

定員 15名
 期間 6月～2月
 開講日 6月7日
 曜日 日曜日
 回数 8回
 時間 10:00～12:00
 参加費 無料

スポンジボールを使って、ストロークやボレーの練習やダブルスのゲームにも挑戦。車いすの方も大歓迎です。

5 スポーツウエルネス吹矢

定員 20名
 期間 5月～2月
 開講日 5月24日
 曜日 日曜日
 回数 8回
 時間 10:00～11:30
 参加費 無料

腹式呼吸を応用した呼吸法により、健康増進を図ります。



6 ボッチャ

定員 20名
 期間 5月～2月
 開講日 5月23日
 曜日 土曜日
 回数 8回
 時間 10:00～12:00
 参加費 無料

老若男女障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に楽しめます。

7 フライングディスク

定員 20名
 期間 8月～11月
 開講日 8月8日
 曜日 土曜日
 回数 4回
 時間 10:00～12:00
 参加費 無料

標的の輪をめぐらせてディスクを投げる競技で、手軽に楽しめます。



3 機能訓練教室

17 水中ウォーキング

定員 20名
 期間 5月～10月
 開講日 5月15日
 曜日 金曜日
 回数 18回
 時間 10:30～12:00
 参加費 無料

水中を正しい姿勢で規則正しく歩きながら、リハビリにつなげます。



18 水中リフレッシュ

定員 20名
 期間 5月～10月
 開講日 5月13日
 曜日 水曜日
 回数 18回
 時間 10:30～11:30
 参加費 無料

入水前の体操と水中での運動で普段使わない筋肉を意識して動かします。

19 いきいきリフレッシュ

定員 15名
 期間 11月～2月
 開講日 11月11日
 曜日 水曜日
 回数 12回
 時間 10:30～11:30
 参加費 無料

日常生活で簡単に取り組める運動が習慣として身につくよう学びます。



20 リハビリ運動

定員 15名
 期間 6月～2月
 開講日 6月7日
 曜日 日曜日
 回数 8回
 時間 10:00～11:00
 参加費 無料

病気予防と健康増進のため、身体機能の向上を意識した運動を行います。



2 趣味・文化教室

11 ①料理A(土曜コース)

定員 12名
 期間 5月～2月
 開講日 5月16日
 曜日 土曜日
 回数 10回
 時間 10:00～13:00
 材料費 食材費として一人あたり1回500円

旬の食材を使った料理を作り、楽しい時間を過ごします。土曜または日曜のいずれかのコースから選択できます。

11 ②料理B(日曜コース)

定員 12名
 期間 5月～2月
 開講日 5月17日
 曜日 日曜日
 回数 10回
 時間 10:00～13:00
 材料費 食材費として一人あたり1回500円



12 絵画・造形

定員 20名
 期間 5月～2月
 開講日 5月23日
 曜日 土曜日
 回数 8回
 時間 13:30～15:30
 参加費 無料

絵画や造形(工作)を通してのびのびと自由な発想で創作ができます。



13 実用書道

定員 20名
 期間 5月～2月
 開講日 5月30日
 曜日 土曜日
 回数 8回
 時間 13:30～15:30
 参加費 無料

毛筆や硬筆(ペン字)を用いて日常の筆遣いが楽しく学べます。

21 園芸療法

定員 10名
 期間 12月～3月頃
 開講日 調整中
 曜日 土曜日または日曜日
 回数 2回
 時間 14:00～16:00
 材料費 1回あたり1,000円程度

花や多肉植物などを用いた創作活動を行い、人と植物の関係性や植物が人に与える効果などを利用したリハビリテーション技法の一つである「園芸療法」の魅力について学びます。



あすびあおおいた

交通経路
 【バスをご利用の方】
 大分バス
 大分駅前⑥のりば
 [大洲運動公園行き]
 [大空団地]
 バス停下車 徒歩約2分
 【タクシーをご利用の方】
 大分駅前から約15分
 【自家用車の方】
 駐車場あり



14 絵手紙

定員 20名
 期間 5月～2月
 開講日 5月31日
 曜日 日曜日
 回数 8回
 時間 10:00～12:00
 参加費 無料
 用具貸出は1回200円

四季折々の野菜や果物、花などを題材に素敵な言葉を添えて便りを作ります。



15 パソコン・スマホアドバイス

定員 10名
 期間 5月～2月
 開講日 5月23日
 曜日 土曜日
 回数 8回
 時間 13:30～15:30
 参加費 無料

原則として、パソコン等の持ち込みができる方を対象としています。



16 おりがみ

定員 20名
 期間 5月～2月
 開講日 5月23日
 曜日 土曜日
 回数 8回
 時間 10:00～13:00
 参加費 材料費として1回100～150円

千代紙が織りなす四季折々の風情を楽しみつつ手指と脳を活性化します。



2 「あすびあ倶楽部」の参加者を募集!

「あすびあ倶楽部」は、障がいがあるなしにかかわらず共に趣味や様々な娯楽を楽しみたいという方の「居場所」です。多くの仲間が集い共に趣味に興じることができれば、いつしかみんなの「居場所」の一つになれるかもしれません。



共通の趣味のお友達と新しい倶楽部を作ってみませんか。

※詳しくは別紙「あすびあ倶楽部のご案内」をごらんください。

