

みんなでワイワイ/ 卓球バレーを 楽しもう！



第20回卓球バレー大会

期日

令和7年11月8日(土) 10時00分開会

場所

大分県身体障害者福祉センター
(あすぴあおおいた)

6人以上で
1チーム!

申込

別紙申込書により下記までお申し込みください。



日本卓球バレー連盟ホームページより。

大分県身体障害者福祉センター(あすぴあおおいた)

電話 097-558-4849 FAX 097-558-0316

ホームページ: <https://www.sc-oita.net>

E-mail : asupia16@oitakensyakyo.jp



卓球パレーとは？

- ・卓球パレーは、障がい者スポーツ・ユニバーサルなスポーツとして全国に広がっています。
- ・卓球台をコートにしてバレーボールのルールを基に、転がすと音が出るボールをネットの下を転がして相手コートに返球します。
- ・卓球台を囲んで、6人対6人でプレーします。
- ・座ったままでプレーするので、車いすの方でもプレーできます。
- ・プレーに必要な道具はラケットと音のでるボールです。



← ラケット

ボール →



【基本的なルール】

- ・相手コートに3打以内で返球します。
- ・同じ選手が2回続けて打つことはできません。
- ・ボールを押さえ込んで打ってもいけません。
- ・椅子から立ち上がったたり、ネットに触ることはできません。
- ・サーバーは、座った位置によって順番に行います。

facebook Instagram

道具は当センターで準備します。
練習が必要な場合は、日程調整して会場を準備します。
お気軽にお問い合わせください。

